



SHANGHAI SINGAPORE
INTERNATIONAL SCHOOL
上海新加坡外籍人员子女学校



课后活动课程

AY2627 学年强力升级 | 周一至周五



目录

SSIS ASP 活动课程全方面指南

ASP 活动课对学生有哪些意义?

如何选修 ASP 活动课程?

AY2627 活动课程清单

多样 ASP 体育课程和 ASP 竞赛运动

探索者 (PN-G2)

创造者 (G3-G6)

领导者 (G7-G8)& 开拓者 (G9-G12)

如何报名 / IT 协助

自接和 ASP 活动课程校车安排

SSIS ASP 活动课程全方面指南

SSIS 的教育目标不仅是让学生取得优异的学术成绩，更是要培养学生成为全面发展的学习者，使其在智力、社交、体能及品德等方面得以均衡发展。

除了常规的课堂学习，**SSIS 鼓励所有学生参加课后活动课程 (ASP)**。ASP 活动丰富多元，旨在帮助学生习得新技能，培养兴趣爱好，这对学生的成长和发展有着重要意义。本文将为您介绍 SSIS 的课后活动课程(ASP) 和其重要性，以及家长应如何帮助孩子选择合适的 ASP 活动课程。

第一季：2026 年 10 月 12 日 —2026 年 12 月 4 日；

第二季：2027 年 1 月 4 日 —2027 年 3 月 12 日；

第三季：2027 年 3 月 15 日 —2027 年 5 月 14 日；

课后活动课程 (ASP) 包含哪些项目？

课外活动计划在周一至周五的课后时间，即下午 3:30 至 4:50 进行。活动涵盖体育、兴趣爱好以及不同的俱乐部等多种类型。今年，我们提供了超过 70 个项目可供选择！

课程由谁负责？

大部分 ASP 活动课由我校老师负责，他们将在活动课中分享个人专长的知识经验，为学生们提供指导意见。

为鼓励学生们参加 ASP 活动课，除了校外教练提供的课程需要收取费用外，**学校提供的所有 ASP 活动课都是免费的。**

ASP 活动课对学生有哪些意义？

参加课外活动对学生的发展大有裨益。

1. 学习新技能

在 ASP 活动课中，您的孩子可以学习新技能，比如学会一门新乐器、一项新运动，甚至发现新的才能，给自己的职业规划更多可能性！此外，ASP 活动课还可以**培养个人软实力**，比如**领导力**（运动）、**手眼协调能力**（乐器）、**创造力**（艺术项目）以及**交际能力**（与他人交流合作）。无论您的孩子选择哪一门 ASP 活动课，相信她/他一定能从中受益。

2. 提高学术成绩

研究表明，学生参加课外活动对学术学习有积极影响。在 ASP 活动课中习得的时间管理技能、创造性思维、解决问题的能力以及自尊心的增强都能帮助学生提升课堂学习效果。

3. 收获友情

加入 ASP 活动课后，您的孩子将**结识到不同班级和年级的朋友**。通常参加同一门活动课的学生都有共同的兴趣爱好，因此在 ASP 活动课中，学生能收获深厚长久的友谊。事实上，我们很多校友在毕业后依旧与当年在 ASP 活动课中结识的朋友保持联系。

4. 获得更多学习体验

参加 ASP 活动课意味着您的孩子将有**更多机会参加各类竞赛、友谊赛，与其他国际学校的同龄人交流切磋**。习得某项技能可帮助您的孩子在参加大学课外活动时游刃有余，更可在职业面试中给面试官留下良好印象。我们的 ASP 活动课给予学生丰富的机会探索和培养兴趣爱好，与其他班级和年级的学生交流互动。在轻松有趣的活动课上，他们将学习如协商、合作、解决冲突、团队合作等社交技能。孩子们会在自己感兴趣的领域更容易获得成功，因此也会变得更自信。我们期待看到孩子们在社交情感方面的发展和进步。

如何选修 ASP 活动课程？

不妨阅读以下建议，助力为孩子选择合适的活动课。

- 和孩子一起阅读 ASP 课程列表，讨论她／他感兴趣的领域是什么。
- 确定哪些活动对孩子而言是新的挑战，或者找出哪些活动是孩子以前参加过且希望继续深入学习的。缩小选择范围后，和孩子讨论每个活动的优点是什么。
- 量力而行。有些 ASP 课程比其他活动要求更高。考虑到孩子需要平衡课业和社交生活，建议家长在报名每季或全年制 ASP 活动课时，不要同时选报两门以上课程。我们希望学生能够认真对待 ASP 课程，选择了就要坚持参加每一堂课。

重要时间节点

事项	第一季	第二季	第三季
	10月12日-12月4日	1月4日-3月12日	3月15日-5月14日
通过邮件接收课后活动手册	9月11日	11月27日	1月29日
在 Schools buddy 平台注册	9月14-16日 中午 12:00 - 中午 12:00	11月30日-12月2日 中午 12:00 - 中午 12:00	2月15-17日 中午 12:00 - 中午 12:00
在 Schools buddy 平台或邮件查看分配结果	9月21日	12月7日	2月22日

我们希望你们都迫不及待想参加所提供的 ASP 活动课程，并以 100% 的参与率向我们展示你们的热情！

若有任何疑问，欢迎随时联系 asp@ssis.asia 进一步咨询。

AY2627 学年课程列表

- 课后活动课程（ASP）的开设以每学期实际名额为准。每学期开始前，课程详情将更新并公布。
- 课程需达到最低报名人数方可开班。

探索者 (PN-G2)

运动类	上课日	第一季	第二季	第三季
运动与休闲活动 (K1-K2)	周一、周四	*	*	*
SABRES 游泳 (基础班)	周二、周四	*	*	*
Sabres 高尔夫校队 (G1-G12)	周一	*	*	*
Sabres 体育学院 - 足球 (K1-G3)	周一	*	*	*
武术 - 跆拳道 (G1-G6) *	周二	*	*	*
武术 - 中国武术 (G1-G6) *	周一	*	*	*
Sabres 高尔夫学院 (G1-G6) *	周二、周四	*	*	*
Nana 啦啦操 (K2-G6) *	周三	*	*	*
Dancing Diva 中国传统舞 (K1-G1) *	周三	*	*	*
Flip Out 体操 (K1-G1) *	周四	*	*	*
Sabres 体育学院 - 羽毛球 (G1-G7) *	周一	*	*	*
Sabres Strike: 咏春小勇士 (K2-G2)	周一	*		*
匹克球 (G2-G8)*	周三	*	*	*

创意类	上课日	第一季	第二季	第三季
玉龙手工创作 (K1-K2)	周一	*	*	*
东方笔墨 (K1-K2)	周四	*	*	*
小小机器人探索家 (K1-G2)	周四	*	*	*
GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12) *	周一、周三、周四	*	*	*
旋律创造者 (G1-G6 合唱团) ***	周五	*	*	*
Sabres 之声合唱团 (G2-G6)**	周二	*	*	*
无人机操控 初级班 (G1-G6) *	周四	*	*	*
无人机操控 高阶班 (G1-G12) *	周五	*	*	*
陶艺制作 (G1-G6) *	周五	*	*	*
艺术创想 (G1-G2)	周四	*	*	*
竞赛型电子竞技——《我的世界》夺旗赛 (G2-G12)	周一和周二	*	*	*
彩绘唐诗 (K2-G2)	周四		*	*
RoboCup 智能驾驶与机器人 (G2-G9) *	周五	*	*	*

学术拓展类	上课日	第一季	第二季	第三季
青少年 Twinkl 俱乐部 (G1-G2)	周一	*	*	*
SABRES 校园广播 (G1-G6)	周一	*	*	*
学童小筑 (学童关怀)	周一至周五	*	*	*

请注意：

- 标有单星号 (*) 的活动为全额家长付费活动（例如教练费或学费）。
- 标有双星号 (**) 的活动可能涉及部分费用（例如交通费、材料费、报名费、服装费或裁判费等）。
- 全年制课后活动将在课程列表中以 (***) 标注。
- 上所示的选课选项可能与 Schoolbuddy 应用中的选项存在差异，最终以 Schoolbuddy 上的信息为准（信息最准确）。

创造者 (G3-G6)

运动类	上课日	第一季	第二季	第三季
Sabres 高尔夫校队	周一	*	*	*
Sabres 高尔夫学院 (G1-G6) *	周二、周四	*	*	*
SABRES 游泳 (基础班)	周二、周四	*	*	*
SABRES 游泳 (竞技班与高水平竞技班)	周一、周三、周五	*	*	*
Nana 啦啦操 (K2-G6) *	周三	*	*	*
Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G4-G8) **	周二 / 周四		*	
Sabres 搏击战队 - SISAC 足球 (G4-G8) **	周二 / 周四	*		
Sabres 篮球活力赛 - SISAC 篮球 (G4-G8) **	周二 / 周四			*
Sabres 耐力长跑队 - SISAC 越野跑 (G4-G12) **	周一	*		
Sabres 乒乓高手 - SISAC 乒乓球 (G6-G12) **	周一	*		
Sabres Strike: 咏春小勇士 (G3-G6)	周一		*	
Sabres 扣杀小队 - SISAC 羽毛球 (G4-G12) **	周一 (G6-8) 周三 (G9-12)			*
武术 - 跆拳道 (G1-G6) *	周二	*	*	*
武术 - 中国武术 (G1-G6) *	周一	*	*	*
Flip Out 体操 (G2-G6) **	周三	*	*	*
Sabres 体育学院 - 羽毛球 (G1-G7) *	周一	*	*	*
Sabres 体育学院 - 足球 (K1-G3)	周一	*	*	*
Dancing Diva (G2-G6 中国传统舞) **	周三	*	*	*
匹克球 (G2-G8)*	周三	*	*	*

创意类	上课日	第一季	第二季	第三季
Act out! 小学戏剧演出 (G3-G6)**	周一	*	*	
FLL 乐高机器人竞赛 (G5-G6)	周一	*	*	*
游戏俱乐部 (G3-G6)	周一	*	*	*
艺术火花工作室 (G3-G6)	周一	*	*	*
中国结艺: 文化手作 (G3-G6)	周四	*	*	
Daigon 电竞俱乐部 (G2-G6) *	周五	*	*	*
STEAM 科创 (G3-G6)	周一	*	*	*
旋律创造者合唱团 (G1-G6) ***	周五	*	*	*
Sabres 之声合唱团 (G2-G6) ***	周二	*	*	*
管弦乐队 (G3-G12) **	周四	*	*	*
陶艺制作 (G1-G6) **	周五	*	*	*
无人机编程 (G3-G12) *	周五	*	*	*
无人机操控 初级班 (G1-G6) *	周四	*	*	*

无人机操控 高阶班 (G1-G12) *	周五	*	*	*
GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12) *	周一、周三、周四	*	*	*
木工雕刻 (G3-G6) *	周五	*	*	*
竞赛型电子竞技——《我的世界》夺旗赛 (G2-G12)	周一和周二	*	*	*
RoboCup 智能驾驶与机器人 (G2-G9) *	周五	*	*	*
未来创新与人工智能工程 (G4-G9) *	周五	*	*	*
USACO 计算机奥赛与算法思维 (G6-G9) *	周五	*	*	*

学术拓展类	上课日	第一季	第二季	第三季
TED 讲堂 (G3-G6) ***	周四	*	*	*
数学游戏俱乐部：策略、乐趣与友谊 (G3-G4)	周四	*	*	*
学童小筑 (学童关怀)	周一至周五	*	*	*
MUN 模拟联合国 (G5-G6) **	周一	*	*	
语言大师 - 西班牙语 (G3-G6)	周四	*	*	*
INSPIRA 英文辩论 (G3-G6)	周二	*	*	*
INSPIRA 中文辩论社 (G3-G6)	周五	*	*	*
青年探索者 (G4-G9) *	周一	*	*	*
数学奥林匹克 (G3-G6) *	周一 (G3-4) , 周四 (G5-6)	*	*	*
Sabres 校园广播 (G1-G6)	周一	*	*	*

请注意：

- 标有单星号 (*) 的活动为全额家长付费活动 (例如教练费或学费)。
- 标有双星号 (**) 的活动可能涉及部分费用 (例如交通费、材料费、报名费、服装费或裁判费等)。
- 全年制课后活动将在课程列表中以 (***) 标注。
- 上所示的选课选项可能与 Schoolbuddy 应用中的选项存在差异，最终以 Schoolbuddy 上的信息为准 (信息最准确)。

领导者 (G7-8) 与开拓者 (G9-G12)

运动类	上课日	第一季	第二季	第三季
Sabres 体能提升: 开放健身房体能训练 (G9-G12)	周一、周四、周五	*	*	*
Sabres 高尔夫校队	周一	*	*	*
Sabres 高尔夫学院 (G7-G12) *	周三和周五	*	*	*
SABRES 游泳 (基础班)	周二和周四	*	*	*
SABRES 游泳 (竞技与高阶竞技班)	周一、周三、周五	*	*	*
Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G4-G8) **	周二或周四		*	
Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G9-G12) **	周二、周四、周五	*		
Sabres 极限飞盘队 - SISAC 飞盘 (G7-G12) **	周五	*		
Sabres 耐力长跑队 - SISAC 越野跑 (G4-G12) **	周三	*		
Sabres 速度小队 - SISAC 田径 (G4-G12) **	周三			*
Sabres 旋转高手 - SISAC 乒乓球 (G6-G12) **	周三	*		
Sabres 篮球活力赛 - SISAC 篮球 (G4-G8) **	周二或周四			*
Sabres 篮球活力赛 - SISAC 篮球 (G9-G12) **	周二、周四、周五		*	
Sabres 搏击战队 - SISAC 足球 (G4-G8) **	周二或周四	*		
Sabres 搏击战队 - SISAC 足球 (G9-G12) **	周二、周四、周五			*
同步有氧训练 (G7-G12)	周一	*	*	
阿诺力量训练 (G8-G12)	周二	*	*	*
Sabres 体育学院 - 羽毛球高阶班 (G7-G12) *	周一	*	*	*
Sabres 扣杀小队 - SISAC 羽毛球 (G4-G12) **	周五			*

创意类	上课日	第一季	第二季	第三季
剧作家协会：律政俏佳人 (G7-G12) **	周四	*	*	
管弦乐队 (G3-G12)	周四	*	*	*
竞赛型 VEX V5 机器人 (G7-G12) **	周三和周四	*	*	*
入门型 VEX 机器人 (G7-G12)	周三	*	*	*
策略与骰子桌游社	周一	*	*	*
影像叙事工坊：银幕故事赏析 (G9-G12)	周四	*	*	*
陶艺制作 (G7-G12) *	周五	*	*	*
无人机编程 (G3-G12) *	周五	*	*	*
无人机操作进阶班 (G1-G12) *	周五	*	*	*
木工雕刻 (G7-G12) *	周五	*	*	*
GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12) *	周一、周三、周四	*	*	*
竞赛型电子竞技——《我的世界》夺旗赛 (G2-G12) *	周一、周二	*	*	*
开放式艺术工作室 (G7-G12)	周一	*	*	*
RoboCup 智能驾驶与机器人 (G2-G9) *	周五	*	*	*
未来创新与人工智能工程 (G4-G9) *	周五	*	*	*
USACO 计算机奥赛与算法思维 (G6-G9) *	周五	*	*	*

学术拓展类	上课日	第一季	第二季	第三季
阿基米德联盟 (G7-G12 数学竞赛) **	周四	*	*	*
经济奥林匹克 (G7-G12) **	周四	*	*	*
模拟联合国 MUN (G7-G12) **	周一	*	*	*
科学调研与数据收集 (G11、G12)	周一	*	*	*
心理学入门 (G9-G12)	周四		*	
中文辩论 (G7-G12)	周一	*	*	*
自主研习提升班 (G7-G12)	周一 / 周四	*	*	*
笔墨书香：经典阅读与写作 (G9-G12)	周一	*	*	
休闲阅读与读书分享社 (G7-G12)	周一		*	*
青年探索者 (G10-G12)*	周四	*	*	*
国际象棋竞技班 (G6-G10) **	周四	*	*	*

请注意：

- 标有单星号 (*) 的活动为全额家长付费活动（例如教练费或学费）。
- 标有双星号 (**) 的活动可能涉及部分费用（例如交通费、材料费、报名费、服装费或裁判费等）。
- 全年制课后活动将在课程列表中以 (***) 标注。
- 上所示的选课选项可能与 Schoolbuddy 应用中的选项存在差异，最终以 Schoolbuddy 上的信息为准（信息最准确）。

学生主导的课后活动？当然可以！

在 SSIS，我们支持学生主导的倡议，课后活动课程为他们提供了绝佳的平台。我们已经开展过 VITALS 俱乐部、Sabres 团队、模拟联合国课程、教练指导与专项体育发展、数学同伴辅导、天桥骄子服装设计等活动。如果学生有兴趣组织自己的活动，可以联系所在学部的校长讨论他们的方案。

为帮助您做出明智选择：

- 标有单星号（*）的项目为全额家长付费项目，涵盖学费或外部教练等费用。
- 标有双星号（**）的项目可能涉及家长部分付费，可能包括交通费、服装费、裁判费、材料费或报名费等。

退款政策：所有已支付费用不予退还。

- 因个人原因缺席，费用不予退还。
- 因不可抗力因素，将提供补课或按比例退费。

全年制课后活动将在课程列表中以（*）标注。**

注：在第一期报名参加全年制课后活动的学生将继续参与第二期和第三期的活动。您的孩子将自动注册第二期和第三期，以确保整个学年为表演 / 竞赛进行的准备具有连续性。

如果还有名额，新生或感兴趣的学生仍可报名参加这些全年制课后活动。学生需承诺参与本学年剩余时间的活动。

ASP 多元包容性与竞技体育

仅限通过选拔邀请参加

体育是 SSIS 教育体验的重要组成部分。通过参与体育课程和课后体育项目，学生能强化技能、学会投入、培养纪律性，还能领悟团队合作、协作与妥协的意义——这些都是成年后不可或缺的能力。



上海国际学校体育协会 (SISAC): 2-12 年级

该协会为上海国际学校的学生提供季节性体育竞赛和活动，全程有专人监督。球队具有竞技性，由教练根据技能水平和投入度选拔。涵盖的运动包括排球、越野跑、篮球、乒乓球、足球和羽毛球。

SISAC 联盟重组

- SISAC (9-12 年级) 与 CISSA (5-8 年级) 合并：形成统一联盟，为各学校提供灵活发展路径。
- 优势：通过赛事和训练营增强学生参与度、提升技能、促进社群建设。



中蒙国际学校协会（ACAMIS）：9-12 年级

ACAMIS 体育联盟旨在让学生体验合作与竞技体育，提供安全环境，让学生有机会旅行并结交新朋友。主要运动包括排球、篮球和足球。

SABRES 体育项目

核心价值观

SSIS 致力于为学生运动员提供安全、支持性和包容性的训练与竞赛环境，旨在促进运动员在身体、战术、社交和心理层面的全面发展。对我们而言，胜利并非衡量体育项目成功的唯一标准。我们鼓励您支持孩子参与球队选拔。

体育项目

SISAC/ ACAMIS 运动	赛季时间	首日安排	总决赛日期	赛季常规训练日
SISAC / ACAMIS 校际体育赛事	赛季时间	首日安排	总决赛日期	赛季常规训练日
排球 (S5 学段)	8 月 24 日 -10 月 24 日	选拔试训：8 月 20、21 日	ACAMIS 赛事 @ WCIS 10 月 15-17 日 SISAC 年度盛会 10 月 24 日	男生：周二、周三、周五 女生：周二、周四、周五
越野跑 (S2-S4 学段)	8 月 24 日 -11 月 21 日	8 月 26 日	ACAMIS 越野赛 11 月 20、21 日	周一
足球 (S2-S4 学段)	10 月 12 日 -12 月 5 日	男生：10 月 13 日 女生：10 月 15 日	SISAC 年度盛会 12 月 5 日	男生：周二，女生：周四
飞盘 U19 & U14	10 月 12 日 -10 月 31 日	10 月 16 日	ACAMIS 飞盘赛 10 月 30、31 日	周五
篮球 (S5 学段)	10 月 26 日 -次年 1 月 23 日	试训：10 月 27、29 日	ACAMIS 篮球赛 @UISG 1 月 20-23 日 SISAC 年度盛会 1 月 16 日	周二、周四、周五
排球 (S2-S4 学段)	1 月 4 日 -3 月 13 日	男生：1 月 5 日 女生：1 月 7 日	SISAC 年度盛会 3 月 13 日	男生：周二，女生：周四
羽毛球 (S3-S4 学段)	1 月 4 日 -3 月 13 日	1 月 6 日	SISAC 年度盛会 3 月 6 日	周三
羽毛球 (S5 学段)	1 月 4 日 -3 月 20 日	1 月 4 日	SISAC 年度盛会 3 月 20 日	周一

足球 (S5 学段)	1 月 25 日 -4 月 17 日	1 月 26、28 日	ACAMIS 赛事 @ DCS 深圳 4 月 15-17 日 SISAC 年度盛会 待定 (TBC)	周二、周四、周五
篮球 (S2-S4 学段)	3 月 15 日 -5 月 15 日	男生: 3 月 16 日 女生: 3 月 18 日	SISAC 年度盛会 5 月 15 日	男生: 周二, 女生: 周四
田径 (S2-S4 学段)	3 月 15 日 -5 月 21 日	3 月 15 日	第 2 阶段: 5 月 7 日, 周一 第 3、4 阶段: 5 月 21 日	周一

如需了解 SSIS 体育项目的更多详情, 请联系 Daniel INNS 先生,
邮箱为 Daniel_inns@ssis.asia 或 asp@ssis.asia。

Sabres 体育费用

用途: 用于支付不断上涨的交通和裁判费用 (不包括外部锦标赛费用 / 队服费用)

费用结构

- 确保各竞技级别 (Step 1-5) 的参与便利性

Cost Breakdown

- SISAC Step 5 (9-12 年级, ACAMIS 赛事, D1、D2 组别) ——500 元 / 赛季;
- SISAC Step 4 (6-8 年级, 原 C1、C2 组别) ——300 元 / 赛季;
- SISAC Step 3 (6-7 年级, 原少年组) ——300 元 / 赛季;
- SISAC Step 2 (4-5 年级, 新增组别) ——300 元 / 赛季;
- SISAC Step 1 (2-3 年级, 新增组别) ——150 元 / 赛季;
- SISAC Step 2 - 5 (非核心运动项目) ——150 元 / 赛季

上海游泳联盟（SSL）与 SSIS 游泳项目



SSIS 是英国游泳协会（Swim England）官方认证的游

泳教学机构。SSIS 游泳项目为学生提供从小学习游泳的

独特机会，系统培养游泳的各项基础能力，旨在让所有学生掌握游泳技能，同时享受这项运动带来的身心健康益处。

剑齿虎游泳队定期参与上海游泳联盟（SSL）的赛事。该联盟最初为上海各国际学校设立，如今已发展壮大，吸纳了苏州、杭州、南京等地的学校，现有超过 32 所学校参与这一竞争激烈的联盟。SSL 赛事全年举办，通常分为多轮比赛，最终以 SSL 锦标赛收官，并在上海东方体育中心举行年度长池大赛。

如需了解更多 SSIS 游泳项目详情，请联系 Mark Glover 先生（邮箱：mark_glover@ssis.asia）。

SSIS 高尔夫项目



SSIS 将高尔夫纳入 1-6 年级体育课程 —— 学生有机会

从小学习高尔夫。学校还在课外活动（CCA）和课后活

动课程（ASP）中开设高尔夫项目，面向所有学生。高

中 IGCSE 课程的学生也可选择高尔夫作为实践评估项目之一。

表现出众且热爱高尔夫的学生将入选 SSIS 高尔夫校队，可使用昆山太阳岛高尔夫俱乐部的 27 洞球场。校队将参加 ACAMIS 高尔夫赛及其他校际赛事。

我们荣幸地宣布，太阳岛高尔夫集团和 PING 高尔夫为我校高尔夫项目提供赞助。借助世界级装备和锦标赛级球场及训练设施，SSIS 学生能获得独一无二的体验。

如需了解更多 SSIS 高尔夫项目详情，请联系 Jason Gu 先生（邮箱：jason_gu@ssis.asia）。

SSIS SABRES 高尔夫学院 团体考级预备班

上课时间：周二、周四（每周 2 次）

费用：4800 元（16 节课）

在剑齿虎高尔夫学院，我们相信高尔夫不止是一项运动 —— 更是一段旅程。针对有志向的青少年球手，我们的每周教练课为孩子的高尔夫技能奠定基础。借助户外练习场、草地切杆和推杆区，以及新扩建的室内高尔夫工作室，学生能使用丰富设施和最新技术。

这一 8 周（16 节课）的项目将根据每个孩子的节奏和能力量身定制，师生比不超过 1:4，学生按技能水平分组。课程旨在帮助每位球手完成中国高尔夫球协会（CGA）青少年高尔夫等级考核，每完成一个等级将获得证书*。CGA 青少年高尔夫证书培训项目不仅能记录孩子的进步，还能激励他们坚持精进这项运动。

随着技能提升，他们会变得更自信，对高尔夫的理解也会更深刻。除了高尔夫本身，我们注重营造有趣的社交环境，目标是激发孩子对这项运动的终身热爱。此外，该项目为加入剑齿虎高尔夫校队提供平台，校队将参加上海各类赛事及 ACAMIS 邀请赛。

* 注：CGA 证书考试费另付。

高尔夫技能考试的意义

什么是“中国高尔夫球协会青少年高尔夫技能考试”？

由中国高尔夫球协会颁发的官方认证，为青少年高尔夫球手的技能水平设定行业标准。

为什么参加考试？

设定目标，提升兴趣

夯实基础，追踪进步

团体考级预备班

为保证教学质量，每个预备班限招 12 人，且需至少 4 人方可开班。每个班级包含 16 课时。

课程内容涵盖各级考试要求，重点提升整体挥杆表现：

1 级：30 码定点击球

2 级：40 码定点击球、推杆技巧

3 级：50/40 码定点击球、推杆技巧、15 码切球

SSIS SABRES 高尔夫校队

D1 队：由高尔夫学院教练根据中国高尔夫球协会青少年高尔夫技能考试标准选拔。

D2 队：面向所有参加团体考级预备班的学生（以中国高尔夫球协会青少年高尔夫技能考试标准为依据）。在

SSIS 考点通过考试的学生将优先入选 D1 队，代表学校参赛。

探索者 (K1-G2)



运动与休闲活动 (K1-K2)

周一，周四

本课程为孩子们提供充满乐趣的运动社交机会。我校坚信，幼儿体育不仅能增强体质，更能培养坚韧品格、提升自信心、缓解压力焦虑，同时发展问题解决能力、专注力和指令执行力。课程活动专门设计用于提升空间感知、身体协调性、敏捷度和平衡能力。

Sabres 游泳（基础班）

周二，周四

游泳小将为学员提供从小学习游泳的独特机会。课程涵盖游泳基础技能的全面培养，旨在帮助学生掌握游泳技能，享受身心健康的益处，并为未来加入校队做好准备。有兴趣的家长可邮件 Mr.Mark Glover, 游泳总监质询。

Sabres 高尔夫校队 (G1-G12)

周一

由表现出众且具备运动热忱的学生组成，获选队员可享用昆山太阳岛 27 洞高尔夫俱乐部专业场地。

Sabres 体育学院 - 足球 (K1-G3)

周一

针对 K2-G3 学生设计，提升足球技巧与战术课堂，辅以小场对抗训练，培养基本运动技能（速度、协调、平衡、敏捷）。引导孩子从小热爱足球，养成终生运动习惯。

武术 - 跆拳道 (G1-G6)*

周二

通过跆拳道训练提升体能、自我防护能力与精神专注，同时增强自信、韧性与挑战精神。课程帮助学生平衡学术与健康目标，塑造坚强性格。

费用：1200 元 /8 周

武术 - 中国功夫 (G1-G6)*

周一

沉浸在这项充满活力的中国传统武术中！武术融合优美动作、强大技巧和丰富文化遗产，是独特的自卫与健身方式。课程适合各年龄段和水平，重点提升柔韧性、力量和协调性，同时传授传统套路与应用。在专业教练指导下，培养纪律性、自信心和对武术的尊重。

费用：1400 元 /8 周

Sabres 高尔夫学院 (G1-G6)*

周二、周四

为有志高尔夫学员准备的入门课程，学习站姿、挥杆、推杆技巧、计分规则、安全与礼仪。课程帮助学生培养专注力和韧性，打造签名挥杆。

费用：4800 元 /16 节

Nana 啦啦操 (K2-G6)*

周三

NANA 啦啦操致力于培养成长心态、身心素质、社交礼仪等 21 世纪技能。课程融合快速、慢速舞动与中等强度动作，让孩子在优雅与自信中成长，最终能展示所学才艺，成为舞台小明星！

费用：1600 元 /8 周

Dancing Diva 中国民族舞 (K1-G1)*

周三

既可学习传统中式舞蹈技巧，也能掌握现代舞步，适合所有年龄与水平。课程充满活力与乐趣，让孩子在舞台上释放自我，展现舞蹈潜能！

费用：RMB1200/ 8 周

Flip Out 体操 (K1-G1)*

周四

体操不仅增强体能、平衡和身体控制，还有助于提高运动表现和认知能力。由经验丰富的 Mike 教练授课，许多孩子在体能之外，还获得了自信、纪律、勇气与身体意识的成长。

费用：1400 元 /8 周

Sabres 体育学院 - 羽毛球 (G1-G7)*

周一

加入我们趣味十足的羽毛球启蒙课程，适合所有水平的学生！无论初学者还是希望提升技能者，都将根据能力分组，确保个性化指导和支持性环境。专业教练将指导基本技术、步法和比赛策略，帮助建立信心并提升水平。

费用：1400 元 /8 周

Sabres Strike: 咏春小勇士 (K2-G2)

周一

学习中国传统咏春拳，重点提升专注力、协调性、体能和自信心。在中国生活期间，这将是体验正宗中国功夫的独特机会。加入我们，在强身健体的武学修行中培养自律品格。

匹克球 (G2-G8)*

周三

欢迎参加我们的匹克球 ASP! 在轻松有趣的氛围中提升体能与球技，学习发球、轻打 (dink)、截击与站位等基础技巧。无论你是完全新手或已有经验，都能通过训练、小游戏和鼓励式练习逐步进步。名额有限，欢迎报名!

费用：1800 元 / 8 周

玉龙手工创作 (K1-G2)

周一

在动手制作中融合中国文化历史与工艺技能。学员将参与传统手工艺创作，并在学期末的作品展中展示艺术才华。

东方笔墨 (K1-K2)

周四

掌握中国传统水墨 / 毛笔绘画的细腻技法，探索自然与民间传说等主题。学生将提交并展示自己的原创作品，参与小型画展，向学校社区分享他们的创作旅程与文化理解。

小小机器人探索家 (K1-G2)

周四

探索乐高世界的奇趣课程！在搭建过程中激发创意、结交朋友，并发展动手和逻辑思维技能。千万不要错过这一丰富多彩的学习体验！

GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12)*

周一，周三，周四

融合古代策略与现代思维训练，培养逻辑思维与战略规划能力。课程将以校内围棋挑战赛作为期末成果展示。

费用：基础班 1200 元 /8 周；进阶班 1700 元 /8 周（周一 / 三 - 基础班，周四 - 进阶）

旋律创造者合唱团 (G1-G6)***

周五

加入我们的合唱团，体验和声的快乐！无论有无唱功基础，都欢迎参与。课程中将学习发声技巧、和声，演唱从经典到现代的多样曲目。由经验丰富的导师指导，帮助孩子建立自信，提高演唱能力，一起享受音乐的魅力！

Sabres 之声合唱团 (G2-G6)***

周二

Sabres' Voices 是面向 2 至 6 年级学生的高阶合唱团，也是学校的官方合唱代表队。该团队致力于通过更具挑战性的曲目，提升学生的声乐技巧、音乐表现力、合唱协作能力以及舞台表演自信。Sabres' Voices 入团要求如下：

学生需满足以下条件：合唱经验：至少具备一年的合唱团经历。

演唱技巧：音准良好，音色清晰、健康。对于男生，要求尚未进入明显的变声期。

投入度：学生需按时参加排练，并尽力保持稳定的出勤率。作为学校代表队，Sabres' Voices 要求成员具备责任感、团队协作精神和积极向上的态度。学生将有机会通过各类演出及特别音乐活动代表学校进行展示。

无人机操作 初级班 (G1-G6)*

周四

在趣味实践中掌握无人机操控与安全知识，培养科技应用能力与手眼协调能力。零基础入门，激发小小飞行员的潜能。

费用：1600 元 /8 周

无人机操作 进阶班 (G1-G12)*

周五

高级 ASP 无人机操作训练将帮助你以精准、安全和自信的方式飞行。你将提升高级操控能力，并培养实时决策技巧。在专业指导与亲身实践的帮助下，你会学会在遵守无人机安全规范的同时优化飞行表现。你也可能有机会参与无人机比赛，在这里你可以运用所学、检验技能，并与其他资深无人机操作者同台竞技。

费用：1600 元 /8 周

陶艺制作 (G1-G6)*

周五

学习手造、拉坯、上釉等基本陶艺技法，制作功能性或装饰性陶艺作品。学期结束时将举办内部画廊式展览，展示孩子们的成品。

费用：1500 元 /8 周

艺术创想 (G1-G2)

周四

激发想象力、释放创意的动手艺术与手工课。每周我们设计有趣项目，培养细致动作技能与自信心，同时让孩子在支持性环境中结交新朋友。绘画、手工、混合材料应有尽有，一起踏上一段创意无限的旅程！

竞技电子竞技 — 《我的世界》夺旗赛 (G2-G12)*

周一和周二

入选的学生将代表 SSIS 参加 EASEA 联赛。每支队伍最多由 12 名学生组成，采用五人组队模式参赛。团队将于每周进行一场对阵，分别与东亚各地的学校进行比赛，并在其他日子安排练习。赛季包含在 SSIS 举办的四月锦标赛以及冠军杯 (Champions Cup)。联赛优胜队伍有机会获得 2027 年在马耳他举行的学校电子竞技世界锦标赛 (School Esports World Championships) 的参赛资格。

费用：全年 **RMB 800**

将进行名额筛选

彩绘唐诗 (K2-G2)

周四

ASP “彩色唐诗”将诗歌与艺术融合在一起。每节课都会带领学生学习并朗诵、背诵一首唐诗。随后，学习者将专属的诗句轮廓进行上色，并在轮廓下方誊写诗句。诗画搭配能加深理解、激发视觉创意，并强化记忆——让古典中国诗歌对各个年龄段的人都变得易懂、难忘且充满乐趣。

RoboCup 智能驾驶与机器人 (G2-G9)*

周五

本课程面向热爱机器人与人工智能的青少年，融合 CoSpace 三维仿真平台与两轮实体机器人开展实操教学。学生将学习机器人基础、多传感器融合以及自主导航策略。二年级到六年级组别学员使用图形化编程，七年级到九年级组别进阶学习 C/Python 文本编程。课程由 RCAP 认证高级教练授课，学生结合仿真练习与实体硬件调试巩固理论知识。无论零基础还是具备机器人基础的学员，都可以得到循序渐进的专业指导，备战亚太机器人世界杯 RCAP CoSpace 智能驾驶竞赛、RoboCup 新加坡公开赛、国际邀请赛、年度大师赛、世界人形机器人运动会、上海选拔赛、上海国际学校邀请赛等诸多赛事。

费用：4800 元 / 8 次课；全年套餐 14400 元 / 24 次课

青少年 Twinkl 俱乐部 (G1-G2)

周一

备好和青少年 Twinkl 俱乐部一起开启精彩的课后冒险之旅吧！每周，学生们将探索 Twinkl 的原创故事，沉浸在充满乐趣和学习的世界中。通过引人入胜的活动，孩子们将提升英语阅读和写作、数学、社会科学、科学以及艺术与手工等学科的技能。无论是解谜、制作工艺品，还是踏上故事探险之旅，每个人都能找到自己的乐趣。快来青少年 Twinkl 俱乐部，和我们一起学习、欢笑、创造吧！精彩的故事引领我们前进！

Sabres 校园广播 (G1-G6)

周一

欢迎加入播音工作坊！专为 1-6 年级学童设计，培养播音与演讲技能。学生将练习绕口令、提升发声技巧、模拟播音场景，2 年级学生还能学习基础视频剪辑。让我们一起成长为未来播音新星！* 学生必须有一定的中文水平才可加入。

学童小筑（学童关怀）

周一到周五

课后项目提供一个平静的空间与友好引导，帮助孩子养成良好学习习惯。

创造者

(G3-G6)



Sabres 高尔夫校队

周一

由表现出众且具备运动热忱的学生组成，获选队员可享用昆山太阳岛 27 洞高尔夫俱乐部专业场地。

Sabres 高尔夫学院 (G1-G6)*

周二、周四

为有志高尔夫学员准备的入门课程，学习站姿、挥杆、推杆技巧、计分规则、安全与礼仪。课程帮助学生培养专注力和韧性，打造签名挥杆。

费用：4800 元 /16 节

Sabres 游泳（基础班）***

周二、周四

游泳小将为学员提供从小学习游泳的独特机会。课程涵盖游泳基础技能的全面培养，旨在帮助学生掌握游泳技能，享受身心健康的益处，并为未来加入校队做好准备。有兴趣的家长可邮件 Mr.Mark Glover, 游泳总监质询。

Sabres 游泳队 (竞技组与高水平竞技组)

周一、周三、周五

游泳校队定期参加上海国际学校游泳联赛 (SSL)。该联赛最初专为上海各国际学校设立，现已发展壮大，吸纳了苏州、杭州及南京等地逾 32 所名校参与，竞争激烈。联赛全年分多轮赛事，最终以 SSL 锦标赛收官，并于上海东方体育中心举行年度长池大赛。有兴趣的家长可邮件 Mr.Mark Glover, 游泳总监质询。

Nana 啦啦操 (K2-G6)*

周三

NANA 啦啦操致力于培养成长心态、身心素质、社交礼仪等 21 世纪技能。课程融合快速、慢速舞动与中等强度动作，让孩子在优雅与自信中成长，最终能展示所学才艺，成为舞台小明星！

费用：1600 元 /8 周

Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G4-G8)**

周二 (女生)、周四 (男生)

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 搏击战队 - SISAC 足球 (G4-G8)**

周二 (女生)、周四 (男生)

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 篮球活力赛 - SISAC 篮球 (G4-G8)**

周二 (女生)、周四 (男生)

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 耐力长跑队 - SISAC 越野跑 (G4-G12)**

周三

适合热爱跑步、准备接受耐力挑战的学生。每周至少训练一次，备战苏州 SSIS 举办的赛季末比赛，开放 5-12 年级学生，4 年级优选学生亦可参加。我们也会探索其他比赛机会。

Sabres 乒乓高手 - SISAC 乒乓球 (G6-G12)**

周一

每周训练，如果兴趣强烈，将参加上海比赛。加入我们，在节奏快的对抗中提升技巧、享受乐趣！

Sabres Strike：咏春小勇士 (G3-G6)

周一

学习中国传统咏春拳，重点提升专注力、协调性、体能和自信心。在中国生活期间，这将是体验正宗中国功夫的独特机会。加入我们，在强身健体的武学修行中培养自律品格。

Sabres 扣杀小队 - SISAC 羽毛球 (G4-G12)**

周一 (G6-8), 周三 (G9-12)

每周训练，提高羽毛球技巧，在趣味与竞争环境中成长。学期末将参加校际比赛，并安排与其他上海学校友谊赛。

武术 - 跆拳道 (G1-G6)*

周二

通过跆拳道训练提升体能、自我防护能力与精神专注，同时增强自信、韧性与挑战精神。课程帮助学生平衡学术与健康目标，塑造坚强性格。

费用：1200 元 /8 周

武术 - 中国武术 (G1-G6)*

周一

沉浸在这项充满活力的中国传统武术中！武术融合优美动作、强大技巧和丰富文化遗产，是独特的自卫与健身方式。课程适合各年龄段和水平，重点提升柔韧性、力量和协调性，同时传授传统套路与应用。在专业教练指导下，培养纪律性、自信心和对武术的尊重。

费用：1400 元 /8 周

Flip Out 体操 (G2-G6)**

周三

体操不仅增强体能、平衡和身体控制，还有助于提高运动表现和认知能力。由经验丰富的 Mike 教练授课，许多孩子在体能之外，还获得了自信、纪律、勇气与身体意识的成长。

费用：1400 元 /8 周

Sabres 体育学院 - 羽毛球 (G1-G7)**

周一

加入我们趣味十足的羽毛球启蒙课程，适合所有水平的学生！无论初学者还是希望提升技能者，都将根据能力分组，确保个性化指导和支持性环境。专业教练将指导基本技术、步法和比赛策略，帮助建立信心并提升水平。

费用：1400 元 /8 周

Sabres 体育学院 - 足球 (K1-G3)

周一

针对 K1-G3 学生设计，提升足球技巧与战术课堂，辅以小场对抗训练，培养基本运动技能（速度、协调、平衡、敏捷）。引导孩子从小热爱足球，养成终生运动习惯。

Dancing Diva 中国传统舞 (G2-G6)*

周三

既可学习传统中式舞蹈技巧，也能掌握现代舞步，适合所有年龄与水平。课程充满活力与乐趣，让孩子在舞台上释放自我，展现舞蹈潜能！

费用：RMB1200/ 8 周

匹克球 (G2-G8)*

周三

欢迎参加我们的匹克球 ASP! 在轻松有趣的氛围中提升体能与球技，学习发球、轻打 (dink)、截击与站位等基础技巧。无论你是完全新手或已有经验，都能通过训练、小游戏和鼓励式练习逐步进步。名额有限，欢迎报名!

费用: RMB 1800/ 8 周

Act out! 小学戏剧演出 (G3-G6)**

周一

小学音乐剧项目，展现舞台才华！通过唱歌、跳舞、表演让孩子释放创造力，合作演绎故事。专业导师指导，提升台风、角色塑造与团队合作。无论是幕前还是幕后，都能享受精彩体验，不容错过孩子们的出色表现！

First LEGO League 乐高机器人竞赛 (G5-G6)**

周一

加入 FIRST LEGO League，一起迎接今年的 BIOGLOW™ 挑战！学生将以小组形式合作，设计、搭建并编程 LEGO® SPIKE™ Prime 机器人，完成各项任务，并开发一个以生物多样性与自然世界为灵感的创新解决方案。学生将参加 FIRST LEGO League 比赛，学生需要承诺参与整个学年，并参加全部三次 ASP 活动。你准备好和你的团队一起搭建、编程、创作并参赛吗？加入我们，迎接挑战吧！

费用：1000 元 / 年

游戏俱乐部 (G3-G6)

周一

释放想象，创造独特作品！学习实用绘画技法，创作角色、风景与原创场景。课程激发创造力，为学生提供轻松又富灵感的空间，提升独有的艺术风格。让创意尽情飞扬，观赏作品如何在你的笔下成真！

艺术火花工作室 (G3-G6)

周一

释放想象，创造独特作品！学习实用绘画技法，创作角色、风景与原创场景。课程激发创造力，为学生提供轻松又富灵感的空间，提升独有的艺术风格。让创意尽情飞扬，观赏作品如何在你的笔下成真！

中国结艺：文化手作 (G3-G6)

周四

中国结是一门传统手工技艺，把绳结编织成美丽图案，寓意吉祥与祝福。它既实用又充满文化魅力，适合动手学习。跟随老师一结一结地编制，你会更了解中华传统之美。

Daigon 电竞俱乐部 (G2-G6)*

周五

在 Daigon 电竞俱乐部激发孩子对游戏的热情！以《Minecraft》为核心，通过结构化游戏与挑战，培养团队合作、创造力与解决问题能力。将游戏爱好转化为生活技能，在安全支持的环境中共同成长！
费用：800 元 /8 周

STEAM 科创 (G3-G6)

周一

世界面临诸多挑战，如清洁饮水与极端天气。STEAM 提供动手项目，将科学概念具体呈现！在实验室中设计、建造创造，培养解决问题能力、创造力、团队精神。课程帮助孩子将课堂内容与现实世界连接，成为更好沟通者与全球公民。别再被问题困住，用 STEAM 找到解决方案！

旋律创造者合唱团 (G1-G6)***

周五

加入我们的合唱团，体验和声的快乐！无论有无唱功基础，都欢迎参与。课程中将学习发声技巧、和声，演唱从经典到现代的多样曲目。由经验丰富的导师指导，帮助孩子建立自信，提高演唱能力，一起享受音乐的魅力！

Sabres 之声合唱团 (G2-G6)**

周二

“Sabres' Voice”是面向 2 至 6 年级学生的高阶合唱团，也是学校的官方合唱代表队。该团队致力于通过更具挑战性的曲目，提升学生的声乐技巧、音乐表现力、合唱协作能力以及舞台表演自信。

“Sabres' Voice”入团要求如下：

学生需满足以下条件：合唱经验：至少具备一年的合唱团经历。

演唱技巧：音准良好，音色清晰、健康。对于男生，要求尚未进入明显的变声期。

投入度：学生需按时参加排练，并尽力保持稳定的出勤率。作为学校代表队，“Sabres' Voice”要求成员具备责任感、团队协作精神和积极向上的态度。学生将有机会通过各类演出及特别音乐活动代表学校进行展示。

管弦乐队 (G3-G12)**

周五

加入管弦乐队，一起享受合奏的快乐！无论你演奏弦乐、木管、铜管或打击乐，我们都欢迎各级音乐家。提升技巧，完善演奏，在经验丰富的导师指导下演绎从经典到现代的合唱作品。每次排练都是成长、联结与闪耀的机会！

陶艺制作 (G1-G6)**

周二

学习手造、拉坯、上釉等基本陶艺技法，制作功能性或装饰性陶艺作品。学期结束时将举办内部画廊式展览，展示孩子们的成品。费用：1500 元 /8 周

无人机编程 (G3-G12)**

周五

本课程专为科技爱好者和编程新秀设计，提供无人机任务编程的实战体验。学生将学习核心编程语言、探索飞行力学原理，并通过趣味项目培养解决问题的能力。无论你是零基础还是已有编程经验，专业导师都将全程指导，让你亲身体验代码操控无人机翱翔的科技魅力。

费用：1600 元 /8 周

无人机操作 初级班 (G1-G6)*

周二

在趣味实践中掌握无人机操控与安全知识，培养科技应用能力与手眼协调能力。零基础入门，激发小小飞行员的潜能。

费用：1600 元 /8 周

无人机操作 进阶班 (G1-G12)*

周二

高级 ASP 无人机操作训练将帮助你以精准、安全和自信的方式飞行。你将提升高级操控能力，并培养实时决策技巧。在专业指导与亲身实践的帮助下，你会学会在遵守无人机安全规范的同时优化飞行表现。你也可能有机会参与无人机比赛，在这里你可以运用所学、检验技能，并与其他资深无人机操作者同台竞技。

费用：1600 元 /8 周

GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12)*

周一、周三、周四

融合古代策略与现代思维训练，培养逻辑思维与战略规划能力。课程将以校内围棋挑战赛作为期末成果展示。

费用：基础班 1200 元 /8 周；进阶班 1700 元 /8 周（周一 / 三 - 基础班，周四 - 进阶）

木工雕刻 (G3-G6)*

周五

在导师指导下学习雕刻技法与工具安全，将原木变成精美作品。课程末将举办内部展示，庆祝工艺与创意成果。

费用：1500 元 /8 周

竞赛型电子竞技——《我的世界》夺旗赛 (G2-G12)

周五

入选的学生将代表 SSIS 参加 EASEA 联赛。每支队伍最多由 12 名学生组成，采用五人组队模式参赛。团队将于每周进行一场对阵，分别与东亚各地的学校进行比赛，并在其他日子安排练习。赛季包含在 SSIS 举办的四月锦标赛以及冠军杯 (Champions Cup)。联赛优胜队伍有机会获得 2027 年在马耳他举行的学校电子竞技世界锦标赛 (School Esports World Championships) 的参赛资格。

费用：全年 RMB 800

将进行名额筛选

RoboCup 智能自动驾驶与机器人 (G2-G9)*

周五

本课程面向热爱机器人与人工智能的青少年，融合 CoSpace 三维仿真平台与两轮实体机器人开展实操教学。学生将学习机器人基础、多传感器融合以及自主导航策略。二年级到六年级组别学员使用图形化编程，七年级到九年级组别进阶学习 C/Python 文本编程。课程由 RCAP 认证高级教练授课，学生结合仿真练习与实体硬件调试巩固理论知识。无论零基础还是具备机器人基础的学员，都可以得到循序渐进的专业指导，备战亚太机器人世界杯 RCAP CoSpace 智能驾驶竞赛、RoboCup 新加坡公开赛、国际邀请赛、年度大师赛、世界人形机器人运动会、上海选拔赛、上海国际学校邀请赛等诸多赛事。

费用：4800 元 / 8 次课；全年套餐 14400 元 / 24 次课

未来创新与人工智能工程 (G4-G9)*

周五

本课程以真实社会问题为导向开展项目式学习，融合学术调研、人工智能与工程设计，产出原创科创作品，备战 ICC 全球发明大会等国际赛事。课程分为两个学习赛道：G4 G6 小学段「少年发明家」与 G7 G9 初中段「AI 创新者」。课堂融合知识讲解、动手实践与项目挑战，学生以 2-3 人小组开展协作。每学年每组学生完成完整项目成果，包括可运行发明原型、创新日志、项目海报以及 3 分钟全英文路演答辩。课程由拥有企业 AI 研发资深背景的导师带队，带领学生完成问题挖掘、方案构思、原型制作、迭代优化以及竞赛答辩全流程。小学组侧重图形化编程、MicroPython 与基础原型搭建；初中组进阶学习 Python、机器视觉与完整 AI 工程系统。

费用：3200 元 / 8 次课；全年套餐 9600 元 / 24 次课

USACO 计算机奥赛与算法思维 (G6-G9)*

周五

本课程聚焦算法思维与问题解决能力培养，对标高含金量的美国计算机奥林匹克竞赛 USACO。课程按照「语言筑基 - 算法过关 - 进阶拔高」的递进路径教学，带领学生系统掌握 C++，打造硬核竞赛实战能力，为申请顶尖大学计算机及 STEM 相关专业夯实竞争力。全年共 24 次课，每次 90 分钟。第一学年为铜级冲刺班，学习 C++ 语法、递归、基础数据结构、搜索、排序、图论基础，并开展 USACO 铜牌全真模拟训练；第二学年为进阶班，冲刺银牌并铺垫金牌知识点，学习滑动窗口、优先队列、状态压缩、并查集、数论、动态规划等高阶内容（本学年只招收第一学年）。课程由具备世界 500 强 IT 企业实战背景的双语导师授课，仅需要联网电脑，全部使用免费开源开发环境，无需额外硬件套件与软件授权。

费用：3200 元 / 8 次课；全年套餐 9600 元 / 24 次课

TED 讲堂 (G3-G6)***

周四

加入我们为小学生专门设计的 TED 讲堂！探索精彩故事、有趣事实与伟大理念，不论是科学、艺术，还是如何改善世界，这节课都将为你点亮想象，证让你相信：再小的点子，也有改变世界的力量。准备好思考、梦想，被激励了吗？

数学游戏俱乐部：策略、乐趣与友谊 (G3-G4)

周四

加入我们的数学游戏俱乐部：策略、乐趣与友谊！放学后，我们把数学变成充满趣味的游戏，让你练习解题能力、逻辑思维和团队合作。你可以挑战数字谜题、体验策略关卡，还能参加适合不同水平的友好竞赛。我们会带你学习新的思考方法，提升自信，并发现数学也可以很有创意、很快乐。每次活动都有引导式内容、小组合作时间和满满笑声。来玩游戏，收获友谊——欢迎每一位同学！

学童小筑（学童关怀）

周一至周五

课后项目提供一个平静空间与友好引导，帮助孩子养成良好学习习惯，保持专注与高效。

MUN 模拟联合国 (G5-G6)**

周一

MUN 是一项模拟联合国会议，让学生参与真实议题，培养原则意识、同理心与沟通韧性，学习国际关系与联合国知识。提升演讲、辩论、写作、批判性思维、团队协作与领导能力。适合初学者与有经验代表在外部大会前提升能力者。

语言大师 - 西班牙语 (G3-G6)

周四

学习第三语言，开启通往新文化、新机会和新联系的大门。无论是为了旅行、职业发展，还是个人成长，掌握另一种语言能提升思维能力、拓宽视野。开启多语言世界的美好旅程吧！

INSPIRA 英文辩论社 (G3-G6)

周二

加入英语辩论社，提升口语表达、自信心，参与各类话题的精彩辩论。不论你是初学者还是有经验的辩手，这里都是你训练批判性思维、说服力与享受辩论乐趣的理想之地！

INSPIRA 中文辩论社 (G3-G6)**

周二

提升批判性思维、演讲能力和普通话流利度。适合有经验或初学者讨论深度话题、参与友好竞赛，并通过结构化辩论了解中华文化，结交新朋友。

青年探索者 (G4-G9)*

周一

这是一项为期 8 周的课后项目，重点培养学生的公开演讲能力、领导力、团队合作、问题解决与项目开发能力。课程中，学生将逐步完成一个具体的项目，并在项目结束时进行最终展示。

费用：1600 元 / 8 周

数学奥林匹克 (G3-G6)*

周一 (G3-4)，周四 (G5-6)

培养批判性思维与创新解题能力，探索数学的奥秘与美感。通过多元化解题训练，激发逻辑思维，适合 3-6 年级学生。

Sabres 校园广播 (G1-G6)

周一

欢迎加入播音工作坊！专为 1-6 年级学童设计，培养播音与演讲技能。学生将练习绕口令、提升发声技巧、模拟播音场景，2 年级学生还能学习基础视频剪辑。让我们一起成长为未来播音新星！

领导者 (G7-G8) & 开拓者 (G9-G12)



Sabres 体能提升：开放式健身房 (G9-G12)

周一、周四、周五

开放式健身房训练是一项自主安排、自主指导的健身项目，每周开放三次，面向希望独立训练的学生。学生必须首先通过体能检查，证明其能够安全有效地使用健身房。获得批准后，他们可以携带自己的训练计划并进行训练。开放式健身房非常适合赛季内、赛季外的运动员，以及任何希望在灵活且支持性强的环境中增强力量、改善体能或保持整体健康的人。

Sabres 高尔夫校队

周一

由表现出众且具备运动热忱的学生组成，获选队员可享用昆山太阳岛 27 洞高尔夫俱乐部专业场地。

Sabres 高尔夫学院 (G7-G12)*

周三和周五

为有志高尔夫学员准备的入门课程，学习站姿、挥杆、推杆技巧、计分规则、安全与礼仪。课程帮助学生培养专注力和韧性，打造签名挥杆。

费用：4800 元 /16 节

Sabres 游泳（基础班）

周二和周四

游泳小将为学员提供从小学习游泳的独特机会。课程涵盖游泳基础技能的全面培养，旨在帮助学生掌握游泳技能，享受身心健康的益处，并为未来加入校队做好准备。有兴趣的家长可邮件 Mr.Mark Glover, 游泳总监质询。

Sabres 游泳（竞技与高阶竞技班）

周一、周三、周五

游泳校队定期参加上海国际学校游泳联赛（SSL）。该联赛最初专为上海各国际学校设立，现已发展壮大，吸纳了苏州、杭州及南京等地逾 32 所名校参与，竞争激烈。联赛全年分多轮赛事，最终以 SSL 锦标赛收官，并于上海东方体育中心举行年度长池大赛。有兴趣的家长可邮件 Mr.Mark Glover, 游泳总监质询。

Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G4-G8)**

周二（女生）、周四（男生）

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 扣球小队 - SISAC 排球 (G9-G12)**

周二、周四、周五

每周训练两至三次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 极限小队 - SISAC 飞盘 (G7-G12)**

周五

SSIS 的这项运动正在发展中，欢迎所有学生加入。团队每周训练一至两次，先后参加上海赛事及 ACAMIS U14 和 U19 比赛。

Sabres 耐力行者 - SISAC 越野赛跑 (G4-G12)**

周一

适合热爱跑步、准备接受耐力挑战的学生。每周至少训练一次，备战苏州 SSIS 举办的赛季末比赛，开放 5-12 年级学生，4 年级优选学生亦可参加。我们也会探索其他比赛机会。

Sabres 速度小队 - SISAC 田径 (G4-G12)**

周一

有兴趣的学生每周至少训练一次，备战于浦西美国学校举办的上海学校田径赛事。该赛事开放 5-8 年级学生，3-4 年级优选学生也可参加。我们也希望参加第二场赛事（视安排而定）。

Sabres 旋转高手 - SISAC 乒乓球 (G6-G12)**

周一

每周训练，如果兴趣强烈，将参加上海比赛。加入我们，在节奏快的对抗中提升技巧、享受乐趣！

Sabres 篮球活力赛 - SISAC 篮球 (G4-G8)**

周二（女生）、周四（男生）

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生所在级别参加至少一次周末赛事，随着年龄增长，训练重点从技能提升转向更具竞争性的比赛。

Sabres 篮下劲旅 - SISAC 篮球 (G9-G12)**

周二、周四、周五

每周训练两至三次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

Sabres 突击力量 - SISAC 足球 (G4-G8)**

周二（女生）、周四（男生）

每周训练一次，与上海其他国际学校比赛。根据学生所在级别参加至少一次周末赛事，随着年龄增长，训练重点从技能提升转向更具竞争性的比赛。

Sabres 突击力量 - SISAC 足球 (G9-G12)**

周二、周四、周五

每周训练两至三次，与上海其他国际学校比赛。根据学生级别参加至少一次周末赛事，重点逐渐转向更具竞争性的比赛。

同步有氧训练 (G7-G12)

周一

跟随完成一套充满活力的有氧训练 ASP！我们先热身，再进入心率提升的有氧间歇，增强心肺与体力、点燃能量。保持收紧核心，规律呼吸，选择让自己既有挑战又可持续的节奏。最后用放松动作帮助恢复，让你感觉棒极了。

阿诺力量训练 (G8-G12)

周二

加入我们的课后力量训练项目吧！为想要提升力量、增强自信并养成健康习惯的学生而设。每次活动都会包含热身、正确动作的专业指导，以及适合不同水平的有趣训练。你将学习如何安全使用器材、提升灵活性，并通过坚持练习实现目标与进步。我们充满支持与鼓励的氛围，让团队协作与个人成长同样重要——无需经验！欢迎报名，放学后一起开始训练吧！

Sabres 体育学院 - 羽毛球高阶班 (G7-G12)*

周一

加入我们精彩的羽毛球项目吧！如果你希望提升自己的技能，这里将非常适合你。我们的专业教练将指导你练习技术动作、步法训练和比赛策略，帮助你建立自信，并不断提高球技。

注意：本项目在常规 ASP 结束后进行，因此需要自行安排接送。

费用：RMB 1400 / 8 周

Sabres 扣杀小队 - SISAC 羽毛球 (G4-G12)*

周五

每周训练，提高羽毛球技巧，在趣味与竞争环境中成长。学期末将参加校际比赛，并安排与其他上海学校友谊赛。

剧作家协会：律政俏佳人 (G7-G12)**

周四

加入我们的课后戏剧制作课程，释放你的创造力！这个引人入胜的课程面向所有经验水平的学生，专注于表演、编剧和舞台技巧。学员将探索戏剧的各个方面，包括角色塑造、即兴表演和制作技巧。在整个课程中，学员将齐心协力，创作原创表演，提升团队合作和沟通能力。在经验丰富的导师指导下，学员将在享受乐趣的同时增强自信。无论你梦想登上舞台还是身处幕后，我们的戏剧制作课程都是你表达自我、将故事栩栩如生的绝佳机会！

管弦乐队 (G3-G12)

周四

加入管弦乐队，一起享受合奏的快乐！无论你演奏弦乐、木管、铜管或打击乐，我们都欢迎各级音乐家。提升技巧，完善演奏，在经验丰富的导师指导下演绎从经典到现代的合唱作品。每次排练都是成长、联结与闪耀的机会！

竞赛型 VEX V5 机器人 (G7-G12)**

周三和周四

加入五人小组，为期一个完整赛季开展 VEX V5 机器人竞赛。你将负责设计、搭建、编程、驾驶，并持续记录工程日志。团队将在全年参加最多五场活动的比赛，包括友谊对抗赛，以及 ACAMIS 区域赛与全国赛。面向七至十二年级开放。需要具备此前 FLL、VEX 或相关专项机器人 / 编程经验。

费用：全年 RMB 6,000（包含队服、交通巴士、参赛报名费及零件）

将进行名额筛选。

入门型 VEX 机器人 (G7-G12)

周四

学习 VEX 机器人的基础工程知识、编程以及驾驶操作。本周四的 ASP 将按照上海校区日历，在标准的八周季进行；这里也是竞赛型机器人训练的基地。名额有限，将从申请获得名额的学生中进行筛选。你可以报名一个季；如需继续参与，可以在之后申请更晚的季次。

策略与骰子桌游社

周一

放学后，快来一起体验有趣的桌游、桌面策略游戏以及集换式卡牌游戏 (TCG)！在这里你可以学习新规则、和朋友进行精彩对战，并用策略提升自己的思考能力。无论你喜欢节奏快的卡牌对决，还是需要长远规划的深度玩法，都能找到适合你的游戏。我们会安排轮换活动，提供友好的指导与帮助，让你在轻松愉快的氛围中组牌、交流卡组思路、结识新朋友。欢迎带上朋友或独自参加——人人都欢迎！

影像叙事工坊：银幕故事赏析 (G9-G12)

周四

这门观影鉴赏课程邀请学生探索精选的故事长片。学生通过小组观影与引导式讨论，分析影像叙事、人物塑造与文化语境，从而加深对电影作为强大艺术媒介的理解。

陶艺制作 (G7-G12)*

周五

学习手造、拉坯、上釉等基本陶艺技法，制作功能性或装饰性陶艺作品。学期结束时将举办内部画廊式展览，展示孩子们的成品。

费用：1500 元 /8 周

无人机编程 (G3-G12)*

周五

本课程专为科技爱好者和编程新秀设计，提供无人机任务编程的实战体验。学生将学习核心编程语言、探索飞行力学原理，并通过趣味项目培养解决问题的能力。无论你是零基础还是已有编程经验，专业导师都将全程指导，让你亲身体验代码操控无人机翱翔的科技魅力。

费用：1600 元 /8 周

无人机操作 进阶班 (G1-G12)*

周五

高级 ASP 无人机操作训练将帮助你以精准、安全和自信的方式飞行。你将提升高级操控能力，并培养实时决策技巧。在专业指导与亲身实践的帮助下，你会学会在遵守无人机安全规范的同时优化飞行表现。你也可能有机会参与无人机比赛，在这里你可以运用所学、检验技能，并与其他资深无人机操作者同台竞技。

费用：1600 元 /8 周

木工雕刻 (G7-G12)*

周五

在导师指导下学习雕刻技法与工具安全，将原木变成精美作品。课程末将举办内部展示，庆祝工艺与创意成果。

费用：1500 元 /8 周

GO 国际象棋 初级 / 中级 (K1-G12)*

周一、周三、周四

融合古代策略与现代思维训练，培养逻辑思维与战略规划能力。课程将以校内围棋挑战赛作为期末成果展示。

费用：基础班 1200 元 / 8 周；进阶班 1700 元 / 8 周（周一 / 三 - 基础班，周四 - 进阶）

开放式艺术工作室 (G7-G12)

周一

欢迎参加我们的开放艺术工作室！我们邀请艺术家和艺术爱好者在 G7 到 G12 之间随时前来创作。无论你是经验丰富的创作者，还是想要尝试新事物的初学者，这里都是一个友好、动手实践的空间：你可以绘画、素描、自由实验、结识志同道合的人。带上你的想象力——材料也许会提供，你也可以自带。快来探索你的创造力，享受轻松愉快的创作时光与学习交流。

竞赛型电子竞技——《我的世界》夺旗赛 (G2-G12)

周五

入选的学生将代表 SSIS 参加 EASEA 联赛。每支队伍最多由 12 名学生组成，采用五人组队模式参赛。团队将于每周进行一场对阵，分别与东亚各地的学校进行比赛，并在其他日子安排练习。赛季包含在 SSIS 举办的四月锦标赛以及冠军杯（Champions Cup）。联赛优胜队伍有机会获得 2027 年在马耳他举行的学校电子竞技世界锦标赛（School Esports World Championships）的参赛资格。

费用：全年 RMB 800

将进行名额筛选

RoboCup 智能自动驾驶与机器人 (G2-G9)*

周五

本课程面向热爱机器人与人工智能的青少年，融合 CoSpace 三维仿真平台与两轮实体机器人开展实操教学。学生将学习机器人基础、多传感器融合以及自主导航策略。二年级到六年级组别学员使用图形化编程，七年级到九年级组别进阶学习 C/Python 文本编程。课程由 RCAP 认证高级教练授课，学生结合仿真练习与实体硬件调试巩固理论知识。无论零基础还是具备机器人基础的学员，都可以得到循序渐进的专业指导，备战亚太机器人世界杯 RCAP CoSpace 智能驾驶竞赛、RoboCup 新加坡公开赛、国际邀请赛、年度大师赛、世界人形机器人运动会、上海选拔赛、上海国际学校邀请赛等诸多赛事。

费用：4800 元 / 8 次课；全年套餐 14400 元 / 24 次课

未来创新与人工智能工程 (G4-G9)*

周五

本课程以真实社会问题为导向开展项目式学习，融合学术调研、人工智能与工程设计，产出原创科创作品，备战 ICC 全球发明大会等国际赛事。课程分为两个学习赛道：G4 G6 小学段「少年发明家」与 G7 G9 初中段「AI 创新者」。课堂融合知识讲解、动手实践与项目挑战，学生以 2-3 人小组开展协作。每学年每组学生完成完整项目成果，包括可运行发明原型、创新日志、项目海报以及 3 分钟全英文路演答辩。课程由拥有企业 AI 研发资深背景的导师带队，带领学生完成问题挖掘、方案构思、原型制作、迭代优化以及竞赛答辩全流程。小学组侧重图形化编程、MicroPython 与基础原型搭建；初中组进阶学习 Python、机器视觉与完整 AI 工程系统。

费用：3200 元 / 8 次课；全年套餐 9600 元 / 24 次课

USACO 计算机奥赛与算法思维 (G6-G9)*

周五

本课程聚焦算法思维与问题解决能力培养，对标高含金量的美国计算机奥林匹克竞赛 USACO。课程按照「语言筑基 - 算法过关 - 进阶拔高」的递进路径教学，带领学生系统掌握 C++，打造硬核竞赛实战能力，为申请顶尖大学计算机及 STEM 相关专业夯实竞争力。全年共 24 次课，每次 90 分钟。第一学年为铜级冲刺班，学习 C++ 语法、递归、基础数据结构、搜索、排序、图论基础，并开展 USACO 铜牌全真模拟训练；第二学年为进阶班，冲刺银牌并铺垫金牌知识点，学习滑动窗口、优先队列、状态压缩、并查集、数论、动态规划等高阶内容（本学年只招收第一学年）。课程由具备世界 500 强 IT 企业实战背景的双语导师授课，仅需要联网电脑，全部使用免费开源开发环境，无需额外硬件套件与软件授权。

费用：3200 元 / 8 次课；全年套餐 9600 元 / 24 次课

阿基米德联盟 (G7-G12)**

周一 (G7-G8)、周四 (G9-G12)

通过动手活动与项目探索深层数学概念，培养问题解决能力。成员可参加本地及全国数学竞赛，在趣味支持环境中接受挑战。

经济学奥林匹克 (G7-G12)**

周四

欧洲经济学奥林匹克竞赛旨在帮助高中推广经济学相关教育，锻炼学生的逻辑思维、解决问题和批判性思维能力，激发学生对经济学学术和职业发展的兴趣。

费用：1200 元 /8 周

MUN 模拟联合国 (G7-G12)**

周一

模拟真实世界问题，提升演讲、辩论、写作、沟通、团队合作与领导能力，培养国际视野和同理心。适合全层级学员，包括为外部会议作准备的代表。

科学调研与数据采集 (G11-G12)

周一

科学支持与拓展为科学内部评估 (IA) 和延伸论文 (EE) 提供量身定制的帮助，重点在于指导学生进行数据收集。课程将着力提升研究能力，帮助学生掌握有效的数据获取方法以及分析技巧。学生还可与科学老师进行一对一辅导，以加深对科学概念的理解。

心理学入门 (G9-G12)

周四

加入我们包容的心理学俱乐部，探索迷人的心理学世界！这个俱乐部面向所有学生，无论他们是否正在学习心理学，都能提供丰富的课堂体验。参与发人深省的讨论，参加在线测验，并获得认证，加深您对心理学概念的理解。我们将探索心理学在现实世界中的应用，从心理健康意识到人类行为，为准备 IGCSE 或 IB 课程的学生提供宝贵的见解。加入我们，与志同道合的同学交流，拓展您的知识，探索人类思维的奇妙。

中文辩论社 (G7-G12)

周一

提升批判性思维、演讲能力和普通话流利度。适合有经验或初学者讨论深度话题、参与友好竞赛，并通过结构化辩论了解中华文化，结交新朋友。

自主研习精通课 (G7-G12)

周一或周四

这个课后计划提供了一个安静的空间和友好的指导，帮助孩子们养成良好的学习习惯，同时保持参与度与效率。

笔墨书香：经典阅读与写作 (G9-G12)

周一

这门中文阅读与写作课程 (ASP) 鼓励学生参与经典中文与世界文学作品的学习。通过精读与引导式写作任务，学习者将提升文本解读能力，并撰写反思性作品，从而进一步发展批判性阅读与创造性写作能力。

休闲阅读与读书分享社 (G7-G12)

周一

这是一门轻松、兴趣驱动的中文阅读与写作 ASP，专为喜欢在业余时间自由阅读的学生设计，不受刻板的学术分析与考核压力影响。社团涵盖多种轻松阅读体裁，包括小说、散文、随笔、旅行文学以及中外流行的经典读物。学生可以根据自己的兴趣自由选择书籍，参与轻松的读书分享与随性交流，进行个人阅读心得分享，并参加互动式的书籍推荐活动。该项目旨在培养持久的阅读爱好，丰富课后生活，连接志同道合的读者，并通过每天的阅读与交流带来快乐与情感共鸣。

青年探索者 (G10-G12)*

周四

这是一项为期 8 周的课后项目，重点培养学生的公开演讲能力、领导力、团队合作、问题解决与项目开发能力。课程中，学生将逐步完成一个具体的项目，并在项目结束时进行最终展示。

费用：1600 元 / 8 周

国际象棋竞技班 (G6-G10)**

周四

下棋是培养高级规划、分析和创造性思维的好方法。它还教授公平竞争和体育精神。所有参赛者都需要参加 2 次 ASP 课程 (8 周 x2)，并愿意代表学校参加全年的各种比赛。比赛的报名费由家长支付。这个 ASP 不适合初学者。必须了解国际象棋的基本规则。

ASP 活动课程报名时间点

报名将开始于 9 月 14 日中午 12:00;

报名将截止于 9 月 16 日中午 12:00;

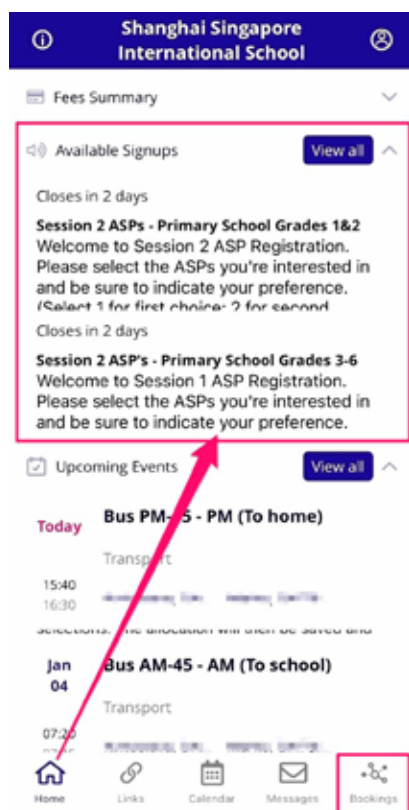
如何报名

1) 请使用家长账号登陆 SCHOOLSBUDDY 平台进行报名。

可以通过手机 APP 或网址 (<https://sis-sh.schoolsbuddy.net>) 登陆 Schoolsbuddy 平台。若在使用 Schoolsbuddy 或其他学校软件时遇到问题, 欢迎电邮至 it-support@sis.asia 咨询。

2) 点击底栏的活动预约或首页的开放报名活动。

请参考图片_1。



图片_1

3) 根据心意程度选择课程并选择通勤模式。

请参考图片_2.

注意： 为确保公平的课程选择以及安全高质量的课程体验，Schoolsbuddy 平台将根据学生的报名情况作选课分配。报名非先到先得的形式。逾期报名的录选结果将根据实际活动报名情况而定。

4) 请重复相同步骤为您所有孩子完成报名。

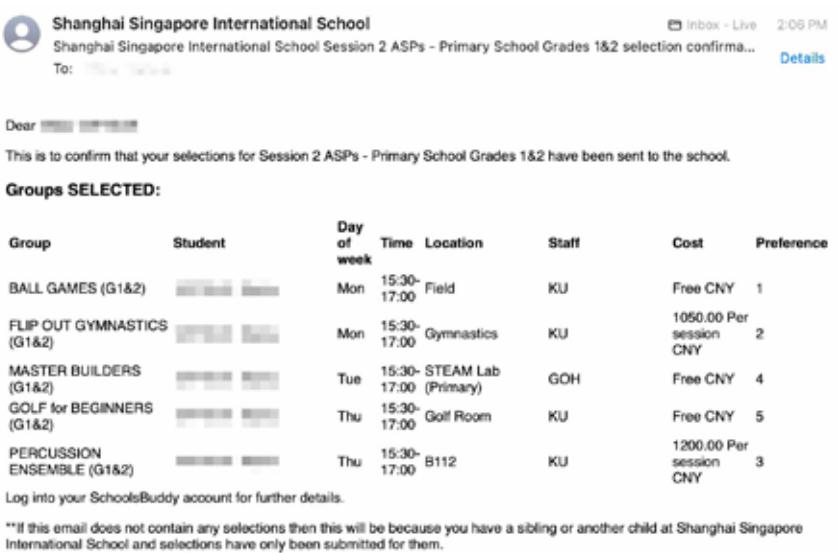
5) 完成报名后将会收到报名确认邮件。

请确认来自 schoolsbuddy.cn 的电子邮件已列入白名单，并且不会出现在您的垃圾邮件文件夹中。

请参考图片_3。



图片_2



图片_3

注意： 为确保公平的课程选择以及安全高质量的课程体验，Schoolsbuddy 平台将根据学生的报名情况作选课分配。报名非先到先得的形式。

自接和 ASP 活动课程校车安排

1) **幼儿园部** – K1 学生，若在探索日参加课后拓展项目（ASP），需由家长自行安排接领；如该生有兄长 / 姐姐于同日参加 ASP，则不受此限。所有特殊情况申请，家长须发送邮件至 asp@sis.asia 提交申请。

2) **K2, 小学部及中学部** – ASP 活动课程后可选乘校车，校车站点请参考如下：

- T1: 林茵湖畔东区 & 淞虹路地铁站
- T2: 七宝和金汇南路
- T3: 中山公园 贝多芬广场
- T4: 古北 水城南路 / 虹桥路美丽华花园；徐家汇 虹桥路 / 恭城路公交站

注意：ASP 校车将于下午 16:50 发车。

日常未申请乘坐校车的学生（自接）在选择 ASP 活动课程时，可以申请活动当天 ASP 校车服务。

如需了解确切的下车地点，请点击[此链接](#)。