



## 校园户外活动响应指南

上海新加坡外籍人员子女学校旨在为我们的社区提供一个安全的校园，而校园户外活动响应指南是我们整体校园安全政策的重要组成部分之一。在上课时间和非上课时间，学校的日常活动和许多不同类型的户外活动和学习受到环境条件的影响，因此师生员工必须遵守和参考此份程序与协议，以确保户外活动的参与者、访客和员工的健康安全。

校园环境其中的一个因素是我们呼吸的空气质量。虽然每天的户外空气质量是学校无法控制的，但我们可以通过权威的指导来制定和实施不同群体的校园户外响应指南和政策，从而最大限度的去限制空气污染对我们的社区成员所造成的有害影响。

上海新加坡外籍人员子女学校遵循美国环境保护署（EPA）制定的空气质量指数（AQI）标准（网站版本）。这些标准在世界范围内受到高度重视，并被中国的大多国际学校和 CISSA, SISAC 和 ACAMIS 等组织使用作为活动的参考。上海市长宁区环境监测站在地理距离上与我们学校最靠近，所以我们选择此监测站的空气质量指数数据作为我们社区的参考。

我们学校将使用这些标准和官方数值来指导在学校或学校活动期间建议或不建议进行的户外活动。一般空气质素指数表见下图 1，我校的校园户外活动响应指南见下图 2。

图 1 以下是空气质量指数从 0 到 500 的分数线：

Air Quality Index Levels of Health Concern	Numerical Value	Meaning
Good	0 - 50	Air quality is considered satisfactory, and air pollution poses little or no risk.
Moderate	51 - 100	Air quality is acceptable; however, for some pollutants there may be a moderate health concern for a very small number of people who are unusually sensitive to air pollution.
Unhealthy for Sensitive Groups	101 - 150	Members of sensitive groups may experience health effects. The general public is not likely to be affected.
Unhealthy	151 - 200	Everyone may begin to experience health effects; members of sensitive groups may experience more serious health effects.
Very Unhealthy	201 - 300	Health alert: everyone may experience more serious health effects.
Hazardous	> 300	Health warning of emergency conditions. The entire population is more likely to be affected.

图 2 空气质量指数和学校活动指南

2023 年 5 月 2 日更新



### 幼儿园

空气质量指数 / (PM2.5)	学校活动指南
空气质量指数 0-100 且 (PM2.5 < 75)	户外活动可正常进行
空气质量指数 101-150 且 (PM2.5 < 75)	除了舒缓户外活动之外，不可进行剧烈户外活动和体育课 所有窗户和外部的门都将关闭
空气质量指数达到或超过 151 或 (PM2.5 > 75)	取消所有户外活动及体育课 所有窗户和外部的门都将关闭

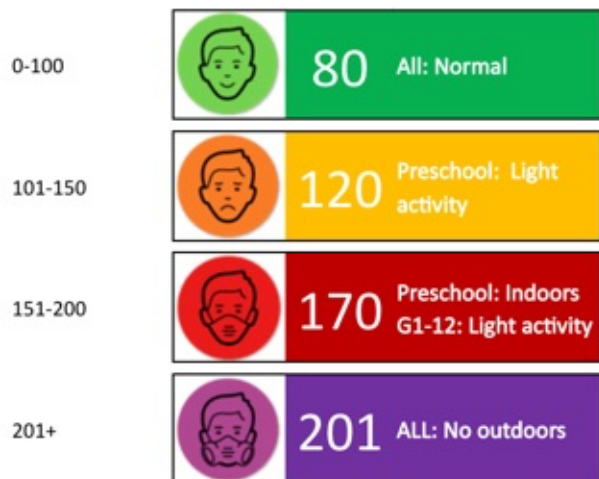
### 小学部和中学部

空气质量指数 / (PM2.5)	学校活动指南
空气质量指数 0-100 且 (PM2.5 < 100)	户外活动可正常进行
空气质量指数 101-150 且 (PM2.5 < 100)	户外活动可正常进行 所有窗户和外部的门都将关闭
空气质量指数 151-200 且 (PM2.5 < 100)	除了舒缓户外活动之外，不可进行剧烈户外活动和体育课 所有窗户和外部的门都将关闭
空气质量指数达到或超过 201 或 (PM2.5 > 100)	取消所有户外活动及体育课 所有窗户和外部的门都将关闭

\*\*\*上述行动计划的唯一例外是已排定的 SISAC 和 ACAMIS 校际体育锦标赛，成员学校之间的协议是取消体育赛事的限制是 AQI 为 250。

学校活动指南 然而，对于我校而言，当空气质量指数/PM2.5 超过下方数值时，所有户外活动及体育课必须取消：

1. 幼儿园： 151/76
2. 小学部和中学部： 201/101





# SHANGHAI SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL 上海新加坡外籍人员子女学校

如果孩子有呼吸问题，家长需要在 *OpenApply* 进行学生健康信息更新。同时，家长与孩子强调这些学校户外活动指南是很重要的。

## 实施计划

1. 户外活动指南数值是基于 *IQAir* 的 *Airvisual* 网站：  
(<https://www.airvisual.com/china/shanghai>)。

如果教师和家长愿意，也可以下载(<https://www.airvisual.com/air-qualityapp>)。空气质量指数读数可在下方地址获得：

- 教职员工：员工中心门户网 (<https://ssish.sharepoint.com/>)

The screenshot shows the SSIS Staff Hub SharePoint page. At the top, there are navigation tabs for Home, PRESCHOOL, PRIMARY, SENIOR, K-12, Operations, and Student Hub. Below the navigation is the SSIS Staff Hub header with icons for Policies, Forms, Handbooks, Meetings, Links, and Not following. The main content area features a 'School-wide news' section with a 'See all' link. A news item from the Core Leadership Team, dated 11 March, is visible. On the right side, there is a green widget displaying a US AQI of 74, categorized as 'Normal activities'. Below the widget is a 'Request Support' button.

- 学生也可以随时参考 SSIS 学生中心 (<https://ssish.sharepoint.com/sites/students>) 或在大厅的电视屏幕了解实时空气质量状态。

The screenshot shows the SSIS Student Hub SharePoint page. At the top, there are navigation tabs for Home, PRIMARY, SENIOR, and P-12. Below the navigation is the SSIS Student Hub header with icons for ASP offerings and QuickLinks. The main content area features a large blue banner with the text 'Go Sabres!' and a red arrow. On the right side, there is a green widget displaying a US AQI of 74, categorized as 'Normal activities'.

2. 根据实时空气质量指数变更，当指数达到校园户外活动响应数值时，所有员工将会收到自动提醒电邮，告知整个社区户外活动的建议。学校后台自动系统每天进行 4 次数据读数，分别是在上午 8 时、10 时、12 时和下午 2 时。

**\*\*\* 请注意，所有教职员工都有责任在上学日通过相应的平台来查看实时空气质量读数，并根据我校的校园户外活动响应指南决定进行相应的室内或室外活动安排。**